

Меню на 24.04.2025г.

Наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. Ценн. (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	Ккал
завтрак	Каша пшениная	200	6,04	7,27	34,29	227,16
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,0
	Хлеб пшеничный	50	4,7	0,55	30,2	158,8
Итого за завтрак 1		460	14,59	19,0	90,57	605,88
	2-й завтрак					
	Фрукты (яблоко)	100	0,4	-	9,8	44
Итого за завтрак 2		100	0,4	-	9,8	44
Обед	Салат из отварной свеклы	60	1,0	10,16	4,6	113,92
	Суп крестьянский рисовый на мясном бульоне	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Гуляш из курицы	80	13,48	3,71	2,7	98,81
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,5	4,2	26,4	165,5
	Кисель	200	1,36	0	29,02	116,19
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,2	0,6	16,2	111,5
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,3	16	82,6
Итого за обед		820	30,55	26,71	110,35	829,11
Полдник	Пирожки печенные (духовые)	200	7,57	5,65	53,17	225,7
	Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25
Итого за полдник		420	10,36	8,2	66,44	312,95
Итого за день		1800	55,9	53,91	277,16	1791,94